

АЛЪХИЦАЯ



№23 МАЙ 2019/ РАМАДАН 1440

www.cdumuo.ru

«Когда наступает Рамадан, врата Рая открываются» - пророк Мухаммад

ДОСТОИНСТВО РАМАДАНА

Передаётся от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Когда начинается месяц Рамадан, открываются врата небес и закрываются врата Ада, а шайтаны заковываются в цепи»

В другой версии передаётся от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Когда наступает первая ночь месяца Рамадан, на шайтанов и мятежных джиннов накладываются оковы, и закрываются врата Ада, при этом ни одна из его дверей не остаётся открытой, а также открываются врата Рая, при этом ни одна из его дверей не остаётся запертой. И глашатай взывает: «О, желающий блага, устремляйся. О, желающий зла, отвращайся». И в это время



Аллах освобождает людей от Огня, и так каждую ночь».

Слова пророка, мир ему и благословение Аллаха: «О, желающий блага, устремляйся. О, желающий зла, отвращайся» — значит: О, ищущий блага, устремись к совершенному всего благого, ведь это как раз его время, и ты получишь большую награду за небольшие усердия. О,

ищущий зла, воздержись от него и покаяйся, ведь это самое подходящее время для покаяния.

Передаётся от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Пришел к вам Рамадан, благословенный месяц, Всевышний Аллах предписал вам, в течение него, соблюдать пост.

В этот месяц открываются врата небес, запираются врата Ада, а на мятежных шайтанов надевают кандалы. В этот месяц у Аллаха есть одна ночь, которая лучше чем тысяча месяцев, и тот, кто лишился блага той ночи, тот действительно потерял многое».

Передаётся от Абу Саида, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «... воистину, каждый день и каждую ночь Аллах освобождает людей от огня, и у каждого раба Аллаха есть молитва, которая принимается».

Передаётся от Джабира, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Воистину при каждом разговлении Аллах освобождает людей от огня, и так происходит каждую ночь».

ПОЗДРАВЛЕНИЕ МУФТИЯ ЦДУМ УО С НАСТУПАЮЩИМ СВЯЩЕННЫМ МЕСЯЦЕМ РАМАДАНА

От имени ЦДУМ УО сердечно поздравляю всех мусульман с началом благословенного месяца Рамазан. Месяц Рамазан – это особенное время, которое следует целиком посвятить поклонению

Всевышнему, совершению благих деяний, осмыслению своих поступков и усовершенствованию нравственных качеств. Наступает месяц поста, который является одним из столпов Ислама. Это месяц мужества и сострадания, месяц мира и спокойствия. Соблюдая пост с

рассвета и до заката солнца, правверный мусульманин ещё больше укрепляет свою веру. Необходимо также воздерживаться от всего запретного и нежелательного, ибо наказание за совершение плохих поступков в этом месяце также увеличивается многократно. Следование этим великим традициям во многом обеспечивает сохранение духовности и нравственности в обществе, укрепление межнационального и межконфессионального мира и понимания. Уважаемые сограждане, те, кто по уважительной причине не может соблюдать пост, хочу обратиться и к вам: Призываю вас постараться хотя бы накормить постящегося, в этом вы найдете огромную пользу для себя, получите воздаяние, равное тому, кто соблюдает пост, постарайтесь также проявлять уважение постящемуся и не есть и не пить в его присутствии. От лица ЦДУМ Ульяновской области и от себя лично еще раз поздравляю всех вас с наступающим священным месяцем Рамадан и искренне желаю вам достойно провести его в посте и богослужении. Простите друг другу все обиды и ошибки, и начните жизнь, строя отношения с чистого листа. Пусть этот священный месяц принесёт спокойствие и процветание многонациональному народу России, да ниспошлёт Аллах мир и благоденствие всем народам Земли!



RAMADAN MUBARAK

Муфтий ЦДУМ УО
Мухаммад-хазрат Байбиков

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В РАМАДАН

Очищаем тело, озаряем душу!

Ислам – полноценный образ жизни для разума, тела и души. Нам, хвала Аллаху, дарован великолепный организм. И в этой связи хочется процитировать сообщение от Абдуллы ибн Амра ибн Аса, приводимое в сборнике «Сахих» Бухари:

– Абдулла, – обратился к нему Пророк (мир ему и благословение Аллаха), – мне сказали, что все дни напролет ты постишься и целыми ночами молишься.

– Так и есть, Посланник Аллаха!

– Не делай этого! Некоторые дни постись, а некоторые – нет (вне рамадана). Становись ночью на молитву, но и не забывай о ночном сне. У твоего организма есть право на тебя, и у твоих глаз есть право на тебя, и у твоей жены есть право на тебя.

Из данного сообщения мы видим, что у нашего организма есть право на нас. И для оптимальной работоспособности ему нужно правильное топливо. То есть нужно употреблять ту пищу, которая долгое время снабжает энергией и предоставляет жизненно важные витамины и минералы.

Лучшая еда за шесть часов

Все продукты питания, о которых говорится в Коране и Сунне, полезны для нашего здоровья. Они являются дозволенными и полезными. Их использование означает полноценное и качественное питание, полезное для организма. Но следует отметить, что не только сами продукты, но и их сочетание должно быть правильным.

Если говорить с исламской точки зрения, то мясо – дозволенный продукт. Мясо – часть правильного рациона питания. Имея минимальные базовые познания о здоровом питании, мы сможем полезным образом употреблять продукты из всех пищевых групп.

Начнем с жидкостей и еще раз жидкостей, продолжим супом, легкими блюдами, салатом, а основное блюдо отведаем в предрастветный сухур. Без десерта? Да, без десерта. Оставим его на Ураза-байрам.

Разговение после заката: финики и вода

Первое и самое главное – это поддержание водного баланса в организме.

– на ифтар употребить 0,5 л воды с финиками (я бы еще добавила ложку меда в воду для ифтара – не только для большей питательности, но и из-за оздоравливающих, антибактериальных, противогрибковых и многих иных полезных свойств меда);



– после этого каждый час принимать по 0,3 л воды, в том числе и в предрастветный сухур.

В том, что мы употребляем финики, есть своя мудрость. Финики – это кладезь энергообогащающих витаминов и минералов. Если вы еще не знакомы с финиками, попробуйте и полюбите их! Это великолепный продукт питания.

Напитки, содержащие кофеин, – такие, как чай и кофе, – не считаются за обогащающие организм жидкости, поскольку выводят из организма важные минералы (магний и пр.) и витамины, а также обезвоживают организм.

Вечер с фруктами

Фрукты имеют столь большое значение, что они будут сопровождать человека и в раю. В Коране четырнадцать раз употребляется слово «фрукты», например:

1. «Там для них есть фрукты и все, что они потребуют» (36:57).
2. «Они будут возлежать там, прислонившись, и просить принести им множество фруктов и питье» (38:51).
3. «Для вас там – многочисленные фрукты, которые вы будете есть» (43:73).

К тому же отдельно упоминаются бананы, финики, виноград, инжир, гранат. Фрукты – это самая натуральная еда, которая богата водой, витаминами и минералами.

После разговения водой и финиками съешьте какой-нибудь фруктовый салат или выпейте фруктовый сок или коктейль. Если вы ограничены во времени, купите выжатый сок с мякотью: неоднородный и неконцентрированный. Если же у вас есть возможность приготовить сок дома, то лучше делать коктейли (смюзи), чем сок, в них содержится клетчатка, которая помогает против запоров, способствует выведению токсинов и благоприятно воздействует на пищеварительную и кровеносную систему организма. Фрукты усваиваются быстрее ово-

щей, открывают пищеварительный канал и снабжают организм энергией, витаминами и минералами.

Растительная пища

Готовясь к следующему приему пищи, не забывайте пить побольше воды.

«Неужели ты не видел, что Аллах ниспослал с неба воду и провел ее к источникам по земле? Потом посредством нее Он выводит посевы различных цветов. Затем они вянут, и ты видишь их пожелтевшими. Затем Он превращает их в труху. Воистину, во всем этом – напоминание для обладающих разумом».

О растительной пище неоднократно говорится в Коране. В нее входят все съедобные растения. После вечерней молитвы отведайте растительной, здоровой и вкусной пищи. Пусть на вашем столе будут красивые, богатые клетчаткой салаты или суп. В сырых овощах тоже содержится немало воды, минералов и витаминов. В это время вы также можете употреблять пищу, богатую крахмалом и углеводами: рисовые блюда, вермишель из цельнозерновой муки с кабачками и в томатном соусе или средиземноморский рисовый салат со спаржей и артишоком. Есть немало вегетарианских рецептов, которые подходят для этих часов. Выбора много, но на данный момент следует воздержаться от белков. Вот прекрасная подборка подходящих продуктов: грибы, помидоры, огурцы, морковь, кабачки, свекла, цветная, брюссельская и обычная капуста, спаржа, авокадо, бобы, ростки фасоли, брокколи, сельдерей, чеснок, зелень, лук, лук-порей, салат-латук, окра, горох, шпинат, петрушка.

Крахмалы и масла

А теперь – время для пищи, богатой крахмалом и углеводами: красный, коричневый или черный рис, цельнозерновые хлеб, ячмень, овес и вермишель. Белая мука, белый сахар и белый рис – это очищенные,

Это также лучшее время для растительных масел. Прекрасным выбором является оливковое масло: об оливках говорится и в Коране! Используйте это масло для салатов и приготовления пищи. Здоровое масло имеет большое значение для хорошего психологического состояния, способствуя хорошей работе мозга, подвижности суставов и увлажнению внутренней слизистой оболочки. Все, что внутри нас, нуждается в масле: даже клеточные стенки.

Перед рассветом: время для белков

Предрастветный прием пищи должен быть богат животными белками и овощами, но сюда не должны входить продукты, богатые крахмалом и углеводами (рис, макароны, хлеб), если вы заботитесь об оптимальном питании.

Исследования показывают, что при одинаковом количестве калорий наиболее длительное снабжение энергией предоставляют именно белки. Мясу для переваривания требуется 16 часов! Животные белки оптимальны в это время. Поэтому для лучшего баланса и большей пользы следует сочетать растительные и животные продукты. Железо чрезвычайно важно для хорошего состояния крови и доставки кислорода к различным органам.

Можно предложить на выбор следующие блюда: жареный цыпленок с бобами и чесноком, тушеная баранина с овощами, овощной омлет или салат, тайская уха, фрикадельки в соусе с вареным шпинатом, бараний фарш с салатом из окры. Блюдо можно приготовить заранее. Понимаю, что очень хочется съесть риса и хлеба вместе с этими блюдами – так мы привыкли, такова традиция, но ее нужно прервать. Продукты, богатые крахмалом и углеводами, – как рис и хлеб – требуют от желудка щелочной среды для работы фермента амилазы. Фермент пепсин, используемый для расщепления белков, не может выполнять свою функцию в щелочной среде. Получается, что эти два фермента, отвечающие за расщепление двух различных групп пищевых продуктов, не могут работать вместе, что приводит к брожению продуктов в пищеварительном тракте. Оптимальное питание приводит к оптимальному богослужению. И помните о необходимости планирования: без него мы обречены на неудачу.

Да облегчит нам Аллах рамадан, и да сделает Он его полезным для нас как в этой жизни, так и в раю!

Правила поведения во время поста Рамадан

Передается от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Пост — это щит. Тот, из вас, кто соблюдает его, пусть не сквернословит и не ведет себя глупо. А если какой-то человек будет драться с постящимся или бранить его, то пусть тот ответит ему словами, «Я постящийся, я постящийся»».

В другой версии хадиса говорится:

«Пусть никто из вас он не сквернословит и не кричит, в день своего поста. Если же кто-то будет ругать его или драться с ним, то пусть скажет ему: «Я постящийся».

В другом хадисе пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Да не будешь ты поругаем, в то время как ты постишься, а если кто либо, всё же, начнёт ругать тебя, то скажи: «Я пощусь», и если в это время, ты будешь стоять, то сядь».

Передается от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Кто не оставит лживые речи и дела соответствующие этим речам и безрассудство, — то у Аллаха нет нужды в том, что бы такой человек оставлял свою пищу и питьё».

Под лживыми речами, здесь подразумевается враньё и ложь, а под безрассудством понимается глупость и неподобающее поведение. «Дела соответствующие этим речам», — значит, дела основанные на лжи. Безусловно, такие дела являются порочными, не подобающими тому, кто соблюдает пост.

Передается от Аиши, да будет доволен ею Аллах, что посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Пост — это щит от Огня. Пусть тот, кто начал свой день с поста, не поступает безрассудно, а если кто-то ведёт себя с ним безрассудно и глупо, то пусть не отвечает такому человеку руганью и бранью, а скажет: «Я пощусь».

Передаётся, что когда Абу Хурайра со своими учениками держали пост, они садились в мечети, и говорили: «Очистим наш пост».

ПОЛЬЗА И ЗАКОНЫ, ИЗВЛЕКАЕМЫЕ ИЗ ДАННЫХ ХАДИСОВ:

1) Из этих хадисов мы можем понять, что пост является причиной спасения от Огня, потому что он помогает подавлять страсти, в то время как дорога в Ад устелена страстями и похотями.

2) Здесь мы также видим запрет на сквернословие (рафас) во



время поста, к сквернословию относятся все непристойные слова и выражения, также арабское слово «рафас» значит — совокупление и прелюдия к нему. Всё это запрещается во время поста. Но постящемуся разрешается целовать и обнимать свою жену, при условии, что он сдержан и может владеть собой.

3) Во время поста не разрешается вести себя подобно невеждам, безрассудство, глупые выходки, крики, бестолковые споры и тому подобное.

4) Если постящийся попал в такую ситуацию, когда на него кто-то орёт, ругает или бранит, то ему надлежит сделать следующие действия:

А) Не отвечать на ругань и непристойности тем же самым, но набраться терпения и вести себя смиренно.

Б) Не надо вести никакого диалога или беседы с бранящимся человеком, и не надо ему нечего доказывать, что бы это не привело к спору. Ведь начав перебранку, постящийся сам может совершить грех. В одном из хадисов пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«...а если какой-то человек будет ругать его (постящегося), то пусть тот не разговаривает с ним».

В) Тому, кого бранят, следует лишь отвечать словами «я пощусь». Эти слова он должен сказать ругающему человеку, произнося их вслух, для удержания его от греха, который он совершает. А также это необходимо сказать, дабы указать оскорбителю на причину, по которой постящийся не может ему ответить, ведь необъяснимое молчание может ещё больше разозлить разгоряченного человека. Эти слова следует произнести в подобной ситуации, как во время добровольного поста, так и обязательного.

П) Если после этого оппонент

не уgomонился, то постящийся должен повторить слова «я пощусь», ещё раз, поэтому в одном из вышеприведённых хадисов эта фраза была сказана два раза: «... то пусть ответит ему: «Я постящийся, я постящийся».

Д) Если постящегося начали бранить, когда он стоит, то ему, по возможности, нужно сесть, следуя словам пророка, мир ему и благословение Аллаха. Это действие успокоит его гнев, воспрепятствует накалу обстановки и помешает провокациям со стороны шайтана.

5) Из приведённых в этой главе хадисов не следует, что ругань, бесполезные споры, глупости и прочие невежественные дела, запрещаются только во время поста. Кто-то может решить, что это запрещено только постящемуся. А в свободное от поста время всё это считается всего лишь нежелательными безобразиями, а не запретными. Но это не так, просто во время поста этот запрет становится ещё строже, потому что подобные непристойности противоречат самой цели поста.

6) Эти хадисы указывают на величие исламского шариата и его универсальность. Этот путь воспитывает в своих последователях благородный нрав, и объясняет, как они должны вести себя с невеждами. Слава Аллаху, который установил для нас этот шариат и повел нас по его пути.

7) Если на постящегося напали, желая его ударить или убить, то по возможности, эту атаку следует отражать как можно мягче, не переходя пределов необходимой самообороны. Постящемуся не возбраняется отвечать на такого рода агрессию.

8) Слово пост, на арабском языке звучит как, «сыям», дословно это значит «удержание». Самый ис-

тинный пост, который имеет больше всего прав на принятие его Аллахом — это удержание частей тела от грешных дел, удержание языка от сквернословия и лжи, удержание желудка от еды и питья и удержание половых органов от близости с женщинами.

9) Подавляющее большинство учёных сказали, что если человек, во время поста, впал в сплетню или солгал или же занимался всякими глупостями, то пост его не нарушается. Однако награда за такой пост уменьшается и человек несёт грех за совершение запретного.

10) Эти хадисы являются доказательством тому, что Аллах обязал нас постом не просто для того, чтобы мы голодали и жаждали. Всевышний показал нам путь через воздержание, который ведёт нас к обузданию своих страстей и подавлению гнева. Пост усмиряет, ту часть нашей души, которая постоянно побуждает нас ко всему злому. Пост, по воле Аллаха, помогает всем благим порывам нашей души. Если же человек не достигает этого, то наличие такого поста, подобно его отсутствию, потому что он не оставляет после себя ни каких благих следов.

11) В этих хадисах также доказательство того, что ложь и обман это корень всех зол и источник всего запретного. Поэтому Аллах упомянул ложь вкупе с самым великим грехом, грехом многобожия. Всевышний сказал:

«Избегайте же скверны идолов и избегайте лживых речей».

(Коран 22:30)

Известно, что многобожие является противоположностью чистоты и искренности. Поэтому пост играет особую роль в деле очищения веры от всего того, что ей не соответствует.

Что должен знать каждый мусульманин про месяц Рамадан

• Рамадан — это название девятого месяца лунного календаря. Слово рамадан в переводе с арабского означает «палящий зной», «сжигающий», «горячий», «жаркий». Причина такого названия возвращает нас к тому времени, когда давали название месяцу, была знойная жара. Лунный год короче солнечного, следовательно, месяц рамадан с каждым годом наступает раньше на 10 или 11 дней. Слово Рамадан упоминается в Священном Коране всего один раз, в суре «Корова» 185 аят.

• Особенности месяца Рамадан в Исламе:

• В этот месяц Аллах Всевышний ниспослал Священный Коран как ясное руководство для всего человечества вплоть до судного дня.

• Держать уразу (поститься) в месяц Рамадан является одним из 5 столпов Ислама и человек не будет считаться настоящим мусульманином пока не будет соблюдать его должным образом.

• Месяц Рамадан называют господином всех месяцев, и это главный месяц в году.

• Тот, кто дожил до этого месяца, получил большой шанс для того, чтобы заработать больше награды для своей будущей жизни. Значимость благих дел в этот месяц отличается в награде по сравнению с остальными месяцами, но и тяжесть грехов, совершаемых в Рамадан, также увеличивается.

• Рамадан — это в первую очередь месяц воспитания, исправления своих дурных нравов, и также корректировки поведения. Месяц улучшения отношений человека с Его Творцом, также налаживание отношений с близкими, родственниками и всем обществом в целом.

• С самого начала этого священного месяца происходят глобальные изменения в бытие, как об этом рассказал наш пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха): «Когда наступает первая ночь месяца Рамадан, на шайтанов и мятежных джиннов накладываются оковы, и закрываются врата Огня, при этом ни одна из его дверей не остаётся открытой, а также открываются врата Рая, при этом ни одна из его дверей не остаётся запертой. И глашатай взывает: „О, желающий блага, устремляйся. О, желающий зла, отвращайся“. И в это время Аллах освобождает людей от Огня, и так происходит каждую ночь».

• В конце священного месяца Рамадан есть одна ночь, ее название «ляйлятуль аль-кадр», что означает "ночь предопределения или великая ночь, превосходства которой лучше, чем 1000 месяцев. Т.е. если человек пребывал эту ночь в поклонении как намаз, дуа, чтения Корана получает такую награду, как будто совершал это 83 года.

• Что такое ураза (пост) в Исламе?

Ураза (тюрк.), саум или сьям (араб.) его коренное арабское значение — это



воздержание. Но в исламе к этому значению добавляются некоторые условия и обязательства. **В исламе ураза — это поклонение Всевышнему Аллаху, которое исходит от определенного человека путем воздержания от всего того, что нарушает его от зари до захода солнца с намерением.**

• Цель уразы (поста) в месяц Рамадан!

Цель уразы стать более богобоязненным. Богобоязненность — это оставление всего того, что Аллах запретил, такие вещи: как употребление спиртного, мертвечины, свинины, курение, наркотики, прелюбодеяние, разврат, обман, мошенничество, сплетни, покушение, убийство, оставление намаза, слушание родителей, порывание родственных связей и прочие. В Рамадан человек воздерживается в дневное время суток от того, что в своей основе разрешено, что бы воспитать себя в оставлении того, что запрещено. Таким образом мусульманин станет более богобоязненным, что станет причиной для развития его разума, тела и души.

• Условие уразы (поста)

Условие — это то, что предшествует каждому делу. Каждый, кто собирается соблюдать уразу должен соблюдать шесть условий:

• Соблюдающий уразу должен быть мусульманином.

• Совершеннолетие. В исламе оно достигается с возрастом полового созревания.

• Разум. Людям, страдающим психическими расстройствами, не обязательно держать уразу.

• Физическая возможность. Исключаются те, кто не имеют возможность, такие, как сильно старые или больные, которые потеряли надежду на выздоровление, те, кто постоянно нуждаются в употреблении лекарств.

• Нахождение в месте постоянного пребывания. Исключаются те, кто находится в путешествии.

• Отсутствие препятствий. Здесь имеется в виду женщины, у которых месячные или послеродовые выделения крови.

• **Столпы уразы (поста):** это то, на чем держится ураза и является ее обязательной составной частью. Их две:

• Это намерение (ният). Под намерением здесь имеется в виду устремление сердца совершение этого дела ради Аллаха, а также для отличия обязательного вида уразы от желательного, а также от таких вещей, как диета или голодовка. Намерение должно быть непрерывным в течении всего месяца, а также обновления намерения при прерывании уразы по уважительной причине.

• Воздержаться от всех вещей, которые нарушают уразу от зари до захода солнца.

• Что нарушает уразу (пост) и делает его не действительным:

• Половая близость или преднамеренное семяизвержение.

• Употребление пищи или воды. Сюда же входит переливание крови или инъекции, которые питают организм.

• Преднамеренная рвота.

• Появление месячной или послеродовой крови.

• Решимость прервать уразу.

• Вероотступничество. Да сохрани нас Аллах от этого.

• Условия, при которых нарушается ураза (пост):

• Знание о тех вещах, которые ее нарушают.

• Помнить об этом. Если человек забыл, что он держит уразу, поел или попил, то его ураза не нарушается. Необходимо прервать в ту же секунду, как вспомнит и продолжить держать уразу.

• Отсутствие принуждения. В виду не преднамеренного попадания в рот чего-либо или не преднамеренного семяизвержение во сне.

• Кому дозволено не держать уразу (пост)?

• Больному. Болезнь человека может быть разной:

(А) Если ураза не отягощает состояние больного - держит.

(Б) Если усложняет и тяготит, но не вредит - не желательно держать.

(В) Если вредит здоровью- запрещено держать.

• Путнику. Тем, кто находится в пути или вдали от дома разрешено не держать уразу. Особенно, если путешествие изнуряет человека.

• Женщине, у которой месячные

или послеродовые кровотечения, им запрещено держать уразу.

• Беременные и кормящие женщины, им дозволено не держать уразу в случаи страха за плод или ребенка.

• Принуждённый к прерыванию еды или питьем или близостью.

• Изнуренный голодом или жаждой, боясь, что умрет. Ему разрешено облегчить свое трудное положение и дальше продолжает держать уразу.

Все вышеупомянутые лица возмещают после Рамадана при первой возможности. Исключением являются те, кто не может держать уразу по причине хронической, затяжной болезни или сильной, глубокой старости, по причине осложнения или вреда здоровью. В этом случае они должны накормить за каждый пропущенный день одного бедняка или дать сыпучие продукты как рис макароны гречка и др. бедным, нуждающимся за каждый день полтора килограмма.

• **Желательные дела в Рамадан.** Рамадан — это месяц добрых дел и стараний на пути Аллаха, приведем основные из них:

• Сухур. Это прием пищи или даже глоток воды перед началом уразы. Желательно перед самым его началом.

• Ифтар. Это прием пищи после завершения уразы. Желательно сразу после захода солнца, и первое с чего начать, это употребление фиников, если нет- то воды.

• Кормить тех, кто держал уразу. Тому, кто накормил, будет награда такая же как тех, кто держал уразу.

• Много читать Коран, поминать Аллаха, совершать обращение (дуа) к Аллаху непосредственно во время уразы и разговения, а также раздавать садака-милостыню нуждающимся.

• Остерегаться всего того, что приводит к спорам, разногласиям и ругательствам.

• Совершать коллективный намаз-таравиха в Мечети с мусульманами.

И в заключении прошу Всевышнего Аллаха позволить нам дожить до Благородного месяца Рамадан и провести его в благополучии и поклонении.

АР-РАЙЯН — ДВЕРЬ ИЗ ДВЕРЕЙ РАЯ

Сообщается со слов Сахля ибн Саада, что пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «У Рая есть восемь дверей, среди них есть дверь, которая называется ар-Райян, никто не войдёт в неё кроме постящихся».

В другой версии хадиса, которая приводится в сборнике аль-Бухари, говорится: «Воистину, в Раю есть дверь, которую называют ар-Райян. В день Воскрешения в неё войдут постящиеся, и не войдёт в неё никто кроме них. Будет спрошено: «Где постящиеся?», тогда они встанут, и никто кроме них не войдёт в эту дверь, а когда они зайдут, она будет закрыта, и никто больше не зайдёт в неё».

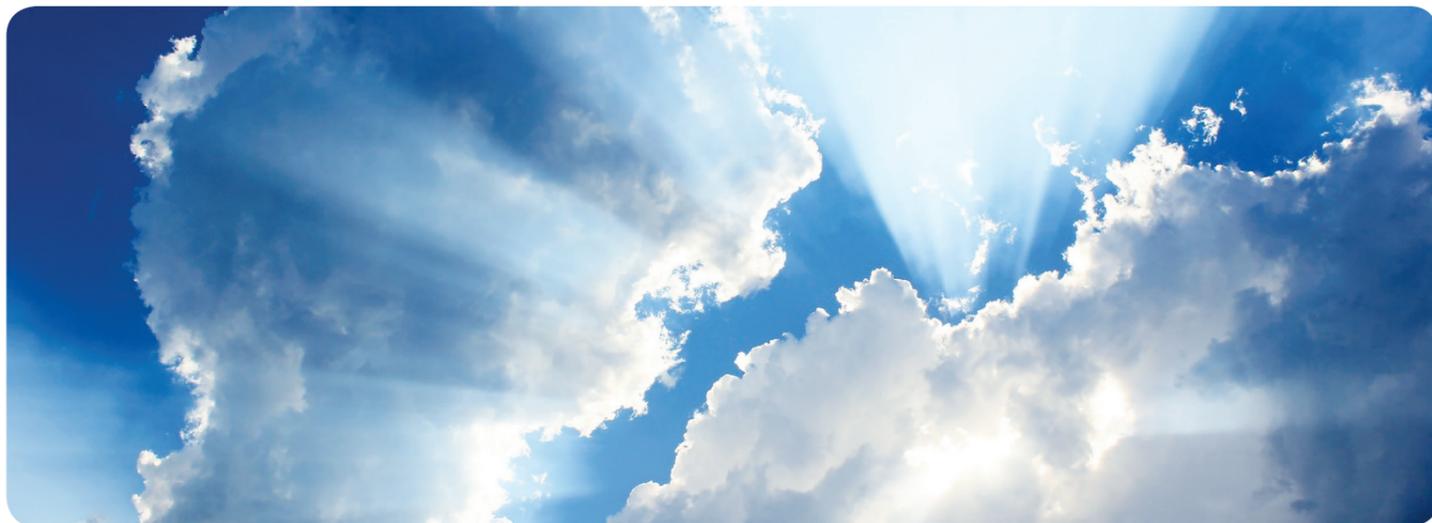
В версии упомянутой в сборнике ат-Тирмизи говорится: «В Раю есть одна дверь, которую называют ар-Райян. К ней будут звать постящихся, и те, кто был из их числа войдут в неё. А кто войдёт в неё, тот никогда больше не испытает жажды».

Сообщается от Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах), что посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Кто расходовал дирхамы и динары (на пути Аллаха), тех призовут из дверей Рая словами: «О, рабы, Аллаха, вот оно настоящее благо!» Тех, кто совершал молитвы — призовут из «дверей Молитвы». Тех, кто боролся за веру — призовут из «дверей Джихада». Тех, кто постился — призовут из двери, которая называется ар-Райян, а тех, кто давал милостыню призовут из «дверей Милостыни». Абу Бакр (да будет доволен им Аллах) спросил: «Да будут мои родители выкупом за тебя, о, посланник Аллаха, тот, кого призовут к одной из этих дверей, уже не будет нуждаться в чем то другом, а будет ли кто-нибудь призван из всех этих дверей?» Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) ответил: «Да, и я надеюсь, что ты будешь одним из них».

В другой версии говорится: «...и призовут его стражи Рая, каждый страж из своих дверей, и скажет: «О, такой-то (назовёт человека по имени), войди».

В версии имама Ахмада говорится: «Для каждого, кто совершает какое-то праведное дело — есть дверь в Раю, их будут призывать по их деяниям. И у постящихся есть дверь, из которой их будут призывать, она называется ар-Райян». Абу Бакр спросил: «О, посланник Аллаха, будет ли кто-нибудь призван из всех этих дверей», пророк (мир ему и благословение Аллаха) ответил: «Да, Абу Бакр, и я надеюсь, что ты будешь одним из них».

Когда Абу Бакр спрашивал



пророка (мир ему и благословение Аллаха), то имел в виду, что если человека позовут к одной из дверей Рая, то этого ему будет достаточно, и он не будет нуждаться в том, чтобы его звали из всех дверей. Ведь главная цель — это вход в Рай, и она достигается путем вхождения в любую из его дверей. Вместе с тем, на вопрос: «Будут ли такие люди, которых призовут из всех дверей Рая?», посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) ответил: «Да».

ИЗ ЭТИХ ХАДИСОВ МЫ УЗНАЁМ О СЛЕДУЮЩЕМ:

1. Соблюдение поста — это очень праведное и достойное дело. На это указывает тот факт, что одна из восьми райских дверей предна-

ной наградой постящегося является утоление его жажды в Раю, после чего он никогда более не испытает этого чувства.

3. Для каждого из видов поклонения, упомянутых в хадисе, таких как: молитва, борьба за Веру, пост, милостыня — есть свои особые двери в Раю, через каждую из которых будут заходить люди в соответствии с тем видом благих дел, в которых они проявляли усердие при жизни.

4. У каждой из дверей Рая есть стражи из числа ангелов, которые зовут к двери праведников, соответствующей их благодеяниям. Это указывает на то, что ангелы любят праведных сыновей Адама и радуются встрече с ними.

5. Эти хадисы указывают на

В одном из хадисов, передаваемых со слов ибн Аббаса (да будет доволен им Аллах) сообщается, что Абу Бакра будут звать из всех уголков Рая, из каждого его уровня, из каждой комнаты.

6. Из хадисов понятно, что людей, которых призовут сразу из всех врат Рая — будет не много.

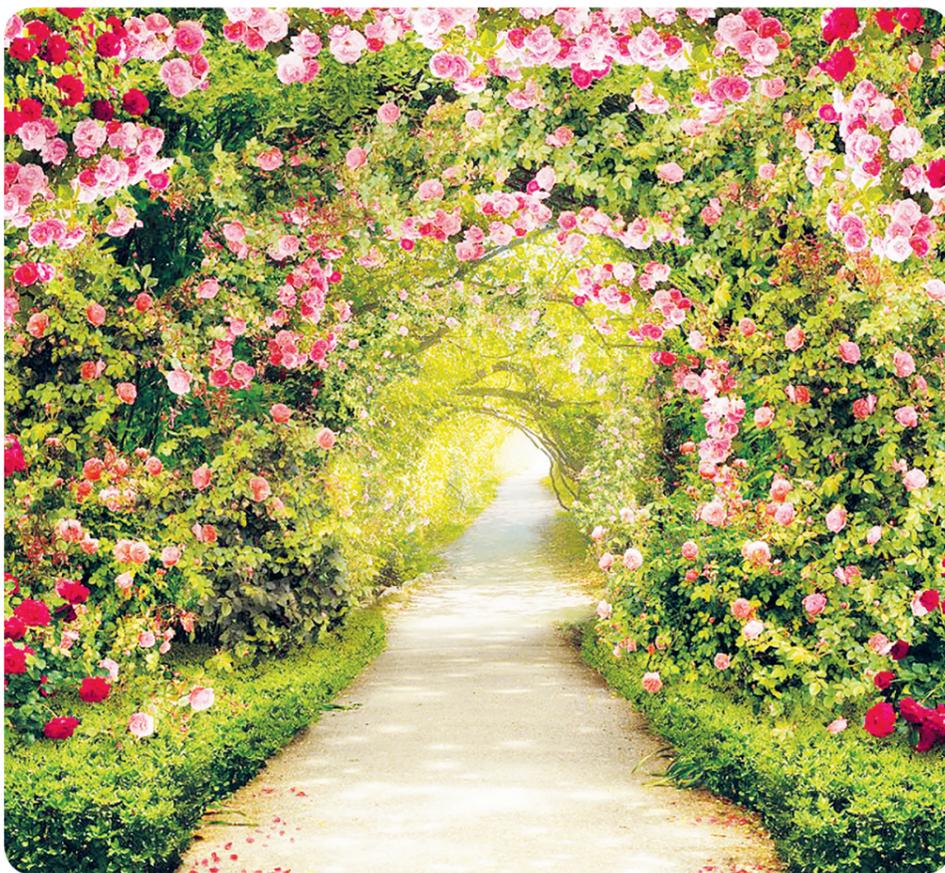
7. В хадисах имеется в виду, что заходить в эти двери будут те, кто делал дополнительные праведные дела (мустахаб), не ограничиваясь совершением только обязательных. Тех людей, которые совершают обязательную часть упомянутых благодеяний — очень много, но тех, кто старается совершать много дополнительных благих дел намного меньше, тех же, кто сможет быть усердным во всех этих делах еще меньше.

8. Разрешается похвалить человека в лицо, если есть уверенность, что это не приведёт его к самолюбанию и тщеславию.

9. Праведного мусульманина призовут ко всем дверям Рая, и будут призывать его всеми праведными делами, тем самым ему будет оказан почёт, за его постоянные старания во всех добрых делах, однако в Рай он зайдёт только через одну дверь, которую пожелает.

10. Для большинства людей усердие во всех благодеяниях одновременно — является недоступным. Зачастую если человеку облегчено что-то одно, то он находит трудность в чём-то другом, но иногда Аллах открывает перед одним человеком двери всех благих дел, таких людей очень немного, и одним из них является Абу Бакр.

11. Если человек часто совершает какое либо дело, то он становится известен этим и ассоциируется у других с данным действием. Например, пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Тех, кто совершал молитвы...», по большому счёту, под данное описание подходят все мусульмане, все они совершают молитвы, но как было сказано выше, в данном случае имеются в виду те, кто усердствовал в молитве и совершал её часто.



значена именно для постящихся.

2. Дверь ар-Райян — это название одной из дверей Рая. Это слово образовано от слова «рий», что значит: упоение, напоённость, утоление жажды. Соблюдая пост мусульманин удерживает себя от питья воды, в то время как она является одной из важнейших потребностей человека, и поэтому самой умест-

превосходство и почётное положение Абу Бакра. По воле Аллаха ангелы будут звать его из всех врат Рая, потому что он был усердным во всех видах поклонения. Если пророк (мир ему и благословение Аллаха) высказал относительно чего-то надежду, как в словах: «Я надеюсь, что ты будешь одним из них», то это непременно сбудется.

Областной конкурс чтецов Корана среди девочек

При содействии ЦДУМ Ульяновской области и Женской мусульманской организации «Фаджр» 21 апреля 2019 года в учебном корпусе мечети Нового города прошёл областной конкурс чтецов Корана среди девочек школьного и дошкольного возраста.

Хочется отметить, что юные участницы очень постарались.

В номинации 24,25,26,27,28,29,30 джузы Священного Корана: 1 место получила Куряева Райхана, 2 место - Юлдашева Мухлиса; номинация 25,26,27,28,29,30 джузы: 1 место - Камалетдинова Аида, 2 место - Юлдашева Хадижа; номинация 27,28,29,30 джузы: 1 место - Аббазова Асия, 2 место - Олимова Шахло, 3 место - Ханзарова Амина;



номинация 28,29,30 джузы:

1 место - Махмадова Тахмина, 2 место - Олимова Лайло, 3 место - Олимова Шарофатхон; номинация 29,30 джузы: 1 место - Забирова Зайнаб, 2 место - Хакбердиева Фатима, 3 место - Самадова Мадина; номинация 30ый джуз :

1 место - Сапарова Умкульсум, 2 место - Носриева Зайнаб, 3 место - Беляева Самира; номинация половина 30 :

1 место - Файзуллова Айша; 2 место - Абдулова Карима; номинация четверть 30 джуза: 1 место - Куряева Аиша; 2 место - Абдулова Сабира; 3 место - Хайруллова Танзиля; номинация 7 последних сур Священного Корана:

1 место - Кабирова Аиша; 2 место - Фахрутдинова Аделя; 3 место - Хайретдинова Сабира. ЦДУМ Ульяновской области выражает огромную благодарность организаторам конкурса и, конечно, спонсорам, без которых проведение данного мероприятия было бы невозможным.

Это: 1. Планета одежды и обуви»

2. muslim-stil.com
3. Турецкий текстиль (Фатима) (pygovka 42)
4.Группа WhatsApps «Фатима».
5. Группа WhatsApps Подарок.
6.Магазин мыльных роз „Асият «
7.Гурия Востока
8.Good Fish
9. Магазин Ecolady73.
10.Группа в Вотсапе Добрые дела;
11.Группа в вк
https://vk.com/elvira_fom73
Инстаграм: @elvira_fom73
Огромная благодарность организаторам мастер классов, членам жюри, ведущим, всем, кто оказал финансовую и моральную поддержку. Пусть Аллах будет доволен вами и примет благие дела! Амин.

Мечеть моей мечты



28 апреля по воле Всевышнего Аллаха в стенах мечети р.п.Цильна прошел детский творческий конкурс «Мечеть моей мечты». В конкурсе приняли участие

1.Мубинова Арина
2. Гибадуллин Амир
3. Зарипов Умар
4. Хуснутдинова Халима

5. Ильясов Ильсаф
6. Хуснутдинова Амира
7. Ильясова Аделя
8. Ахметшина Амина.

К заданной теме все дети подошли по разному, кто-то использовал для строительства своей мечети картон и цветную бумагу, кто-то соорудил свою мечту из деревянных дощечек, а кто-то связал из пряжи даже такое сложное построение, как мечеть. Авторы самых лучших работ получили почетные грамоты и призы:

1 место заняла Ильясова Аделя
2 место занял Ильясов Ильсаф
3 место - Зарипов Умар

Работы других учеников тоже не остались без внимания организаторов и конкурсной жюри, за их труд и старания, участники были вознаграждены сладкими поощрительными подарками. По окончании конкурса было организовано чаепитие. Пусть Аллах будет доволен всеми, кто помог нам в данном проекте.

Экскурсия в культуру Ислама



Председатель ММРО «Искренность» р.п. Цильна УО Хуснутдинов Абдулкарим хазрат, который преподает в четвертых-пятых классах уроки по основам религиозной культуры и светской этики, провел для школьников небольшую познавательную

экскурсию по мечети. Дети уже были подготовлены и подкреплены знаниями об основах Ислама, об истории возникновения данной мечети, о том, что такое минарет и азан. Они также слушали на уроках рассказы о жизни пророка Мухаммада, познакомились с аятами Корана и хадисами посланника Аллаха. Посетив мечеть, школьники в очередной раз убедились в доброжелательности и гостеприимстве мусульманского общества. Специально для них было организовано чаепитие со сладостями. Когда наступило время молитвы, дети услышали, как звучит азан и увидели, как совершается коллективный намаз, а некоторые даже смогли поучаствовать в нем. Вот в таком наглядном экскурсионном формате прошёл урок по знакомству с религией Ислам.

«Не бойся, что не знаешь - бойся, что не учишься»



В апреле этого года успешно завершился курс обучения Корана по книге «Муалим сани», который собирал большое количество прихожан в одной мечети в течение всего учебного года. Около восьмидесяти человек стали учениками имама Вырыпаевской мечети Мухаммада хазрата Аббаса, среди которых большинство прихожан женщины уважаемого возраста, да и место нашлось даже самым юным пятилетним ученикам, кото-

рые тоже прилежно слушали и внимали словам учителя. Конечно, у хазрата есть свой индивидуальный метод преподавания, по которому он не только обучает правилам чтения Корана, его грамматической основе, но и рассказывает историю происхождения каждой буквы, использованной в Книге Аллаха. Изучая священный Коран, вместе с практикой и разбором, ученики достигли, по мнению хазрата, неплохих результатов. На выпуск-

ном мероприятии, который прошел в турбазе «Архангельская слобода», где присутствовали больше ста человек, выпускники хазрата показали свои приобретенные знания на примере, читали и разбирали выученные дуа, и получили заслуженные сертификаты об окончании учебного курса. Это стало примером, для всех присутствующих гостей, побуждающим пройти курсы и достичь отличных результатов в изучении Корана.

Конкурс заучивания Корана в Чердаклах



«Тому, кто знал Коран, будет сказано: «Читай и восходи, и отчетливо произноси слова, как делал ты это в земной жизни, ибо, поистине, место твое будет соответствовать последнему прочтенному тобою аяту»» - пророк Мухаммад

6 апреля прошел четвертый районный конкурс заучивания Корана в Чердаклах. На это благое мероприятие собрались участники и гости с разных деревень района. По милости Всевышнего мероприятие прошло интересно, легко и оставило массу положи-

тельных эмоций.

Конкурс был разделен на 2 части: детская и взрослая номинация. Юные участники вытягивали билеты и прочитывали выбранные суры наизусть. У взрослых же задача была посложнее. Им предстояло рассказать выбранные

суры с переводом. Но все справились великолепно! Все участники получили грамоты и памятные подарки!

Вот так замечательно прошло это мероприятие! Просим Всевышнего раскрыть наши души к благому и наполнить сердца лю-

**РАСПИСАНИЕ ВРЕМЕНИ НАМАЗА, СУХУРА И ИФТАРА
В РАМАДАН 1440/2019 для г.Ульяновска**

МАЙ-ИЮНЬ	РАМАДАН	дни	конец сухура утрен.намаз	восход солнца	обеденн.	послеоб.	ифтар вечерн.	ночной- таравих
5		ВС.						22.06
6	1	ПН.	03.14	05.02	12.45	16.53	20.27	22.08
7	2	ВТ.	03.12	05.00	12.45	16.54	20.29	22.10
8	3	СР.	03.09	04.58	12.44	16.55	20.30	22.12
9	4	ЧТ.	03.06	04.56	12.44	16.55	20.32	22.15
10	5	ПТ.	03.04	04.55	12.44	16.56	20.34	22.17
11	6	СБ.	03.02	04.53	12.44	16.57	20.36	22.19
12	7	ВС.	03.00	04.51	12.44	16.58	20.38	22.21
13	8	ПН.	02.58	04.50	12.44	16.58	20.39	22.23
14	9	ВТ.	02.55	04.48	12.44	16.59	20.41	22.26
15	10	СР.	02.53	04.46	12.44	17.00	20.43	22.28
16	11	ЧТ.	02.51	04.44	12.44	17.00	20.44	22.30
17	12	ПТ.	02.49	04.42	12.44	17.01	20.46	22.32
18	13	СБ.	02.47	04.41	12.44	17.01	20.48	22.34
19	14	ВС.	02.45	04.40	12.44	17.02	20.49	22.35
20	15	ПН.	02.43	04.38	12.44	17.02	20.51	22.37
21	16	ВТ.	02.41	04.37	12.44	17.03	20.52	22.39
22	17	СР.	02.40	04.36	12.45	17.04	20.54	22.41
23	18	ЧТ.	02.38	04.34	12.45	17.05	20.56	22.43
24	19	ПТ.	02.36	04.32	12.45	17.05	20.57	22.45
25	20	СБ.	02.34	04.31	12.45	17.06	20.58	22.47
26	21	ВС.	02.32	04.30	12.45	17.06	21.00	22.49
27	22	ПН.	02.31	04.29	12.45	17.07	21.01	22.50
28	23	ВТ.	02.29	04.28	12.45	17.08	21.03	22.52
29	24	СР.	02.27	04.27	12.45	17.08	21.04	22.54
30	25	ЧТ.	02.26	04.26	12.46	17.09	21.06	22.56
31	26	ПТ.	02.24	04.25	12.46	17.10	21.07	22.58
1	27	СБ.	02.23	04.24	12.46	17.10	21.08	22.59
2	28	ВС.	02.22	04.23	12.46	17.10	21.09	23.00
3	29	ПН.	02.20	04.22	12.46	17.11	21.11	23.02
4 июнь		ВТ.	Гыйдуль Фитр-Ураза байрам					

- Дата о начале и окончании месяца Рамадана определяется видением нового месяца. Вышеуказанные даты примерные.
- Фитр садака примерно 2 кг муки или риса или финика или изюма, или стоимость любого из них деньгами, с каждого члена семьи, до праздничной молитвы - гает намаза.
- Стоимость садака фитр деньгами от 100 рублей с каждого члена семьи.
- Стоимость фидия 150 руб.
- Нисаб Закята 230 000 руб.

Islam73.ru

Хадис:

«Кто постился в Рамадан с верой и надеждой на вознаграждение, тому будут прощены совершенные ранее грехи»

Что говорить утром?

«Навайту ан асуума савма фард, миналь-фаджри иляль-магриби хаалисан лиль-ляяхи талаала»

Перевод:

«Я намереваюсь соблюдать обязательный пост от утренней зари до захода солнца, делая это искренне ради Всевышнего.»

Что говорить вечером (после ифтара)?

«Аллахумма лякя сумту, ва би-кя ааманту, ва лалякя таваккяльту, ва лалякя ризкхикя афтарту, фагхфирлий йаа гхаффаару маа каддамту ва маа аххарту.»

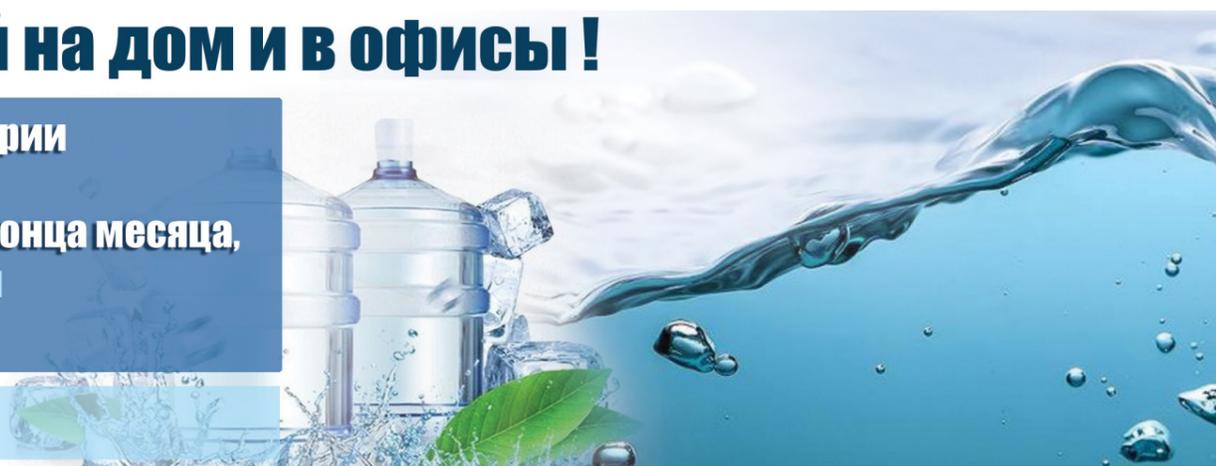
Перевод:

«О Господи, я постился для Тебя(ради Твоего довольства мною), уверовал в Тебя, положился на Тебя и совершил разговение, используя дары Твои. Прости мне прошедшие и последующие прегрешения, о Всепрощающий!»

“Вода # 1” с доставкой на дом и в офисы !

Артезианская вода Первой категории
в бутылках по 19 литров.
Всем, заключившим договор до конца месяца,
АКЦИОННАЯ ЦЕНА- ВСЕГО 100 рублей
за 19 литров чистой воды!

тел: 89020033013 Леонид



ДНЕВНИК МУСУЛЬМАНИНА

1. **ОБЯЗАТЕЛЬСТВА:** выполнение пятикратного намаза/ соблюдение поста
2. **ПРОВЕДАТЬ РОДИТЕЛЕЙ:** поговорить с ними/ если живешь не вместе, позвонить им/ помолиться за них
3. **ЧЕМ УКРЕПИЛ ВЕРУ:** совершил что-то, о чём никто не знает, кроме Аллаха/ вознес хвалу Ему за Его блага/ попросил укрепить веру
4. **ЧЕМ УКРЕПИЛ ЗДОРОВЬЕ:** сходил в спортзал, бассейн/ позанимался, самостоятельно/ не ел лишнюю еду
5. **ЧЕМ ЗАЩИТИЛ РАЗУМ: РАЗМЫШЛЯЛ НАД СОТВОРЕНИЕМ ВСЕВЫШНЕГО/** уберег себя от мерзостей, запретного/ читал полезные книги/ получал полезную информацию
6. **ЧЕМ ЗАЩИТИЛ ЧЕСТЬ:** честно отработал рабочий или учебный день/ не ударил в грязь лицом в сложной ситуации/ защитил кого или что-либо от несправедливости/ не совершил подлости или мерзости
7. **ЧЕМ ЗАЩИТИЛ ИМУЩЕСТВО:** заработал денег/ сберег себя от расточительства/ дал садака с просьбой к Нему увеличить твой удел/
8. **ЧЕМ УКРЕПИЛ ЗНАНИЯ:** посетил урок/ почитал самостоятельно/ выучил что-то наизусть/ повторил то, что знаешь
9. **ПОВТОРЯЛ СЕГОДНЯ ПРИВЕТСТВИЕ ПРОРОКУ, ДА БЛАГОСЛОВИТ ЕГО АЛЛАХ И ПРИВЕТСВУЕТ:** «Аллахума салли аля Мухаммадин , кя-ма салляйта аля Ибрахима ва аля али Ибрахима, инна-кя Хамидум-Маджид. Ал-лахума, барик аля Мухаммадин ва аля али Мухаммадин кя-ма баракта аля Ибрахима ва аля али Ибрахима, инна-кя Хамидум-Маджид.
10. **ЧЕМ УПОМИНАЛ АЛЛАХА(ЗИКР):** повторил 100 раз «Ля иляха илля-Ллах, вахдаху ля шариика лях, лахуль-мульку, ва лахуль-хамду, ва хува аля кулли шайъин къадиир»/ повторил 100 раз «Субханаллахи ва бихамдихи»(Грехи того, кто один день сто раз произнесет «Субханаллахи ва бихамдихи», смоятся, даже если их будет столько, сколько пены морской)/
11. **СКОЛЬКО ПРОЧИТАЛ ИЗ КОРАНА:** пол страницы/ страницу / 20 страниц/
12. **ЧТО СДЕЛАЛ ИЗ БЛАГОГО(САДАКА):** подал бедному/ ходил в мечеть/ помог кому-то/ улыбнулся/
13. **ЧТО СДЕЛАЛ ДЛЯ СУПРУГИ(А):** подарок/ слово доброе/ внимание/ помолился за нее(го)
14. **ЧТО СДЕЛАЛ ДЛЯ РЕБЕНКА:** подарок/ научил чему-то/ внимание/ помолился за него/
15. **СОВЕРШИЛ ДЛЯ РОДСТВЕННИКА:** навестил/ позвонил/ помолился за него/
16. **ЧТО СДЕЛАЛ ДЛЯ СОСЕДА:** угостил его/ узнал как его дела/ не навредил/
17. **ЧТО СДЕЛАЛ ДЛЯ СЕБЯ:** постился/ читал ночной намаз или намаз духа/
18. **УБЕРЕГ ЯЗЫК ОТ:** говорить за глаза/ лжи, ругани
19. **НЕ СОВЕРШИЛ ЛИ СЕГОДНЯ ОШИБКУ(ГРЕХ):**
20. **ПРОЯВИЛ ЛИ СЕГОДНЯ ТЕРПЕНИЕ:**
21. **ВСЕ ЛИ, ЧТО ТЫ СДЕЛАЛ СЕГОДНЯ, БЫЛО СОВЕРШЕННО РАДИ АЛЛАХА?**

ВСЕГО ИЗ 100%:

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Будьте милостивы и исцеляйте болеющих ваших милостыней: ведь, поистине, милостыня устраняет бедствия и болезни, и в ней — прибавка к вашему долголетию и вашим добродетелям»

Внимание, уважаемые братья и сёстры!

Предлагаем всем желающим поучаствовать в благородном деле, а именно - в создании специального фонда, который будет направлен на распространение и популяризацию Ислама. В него также входит ежемесячная финансовая поддержка имамов сельских и деревенских мечетей, уроки, маджлисы, дагват и т.д. Помните, помогая фонду, вы поддерживаете свет Ислама в самых отдаленных деревнях и селах Ульяновской Области.

Номер карты: 639002699008052237 на имя Фирдус Фардинович С.

Карта привязана к номеру: +79374504023



**ЦДУМО
АЛЬ-ХИДЯЯ**
www.cdumuo.ru

12+ | Учредитель:

Центральное Духовное Управление
мусульман Ульяновской области.

Главный редактор: Байбиков Мухаммад
Адрес редакции и издателя: г. Ульяновск,
ул. Тихая д.1

Сайт: www.cdumuo.ru, www.vk.com/cdumuo

Почта: uldum@yandex.ru

Уважаемые читатели,

в газете содержатся аяты Священного Корана.

Просим Вас отнестись с пониманием

и не хранить газету

в неподобающих местах.

После прочтения можете вернуть её в мечеть.

**Вы также можете скачать электронную версию
на сайте vk.com/cdumuo**

Отпечатано

в ОАО «Областная типография

«Печатный двор».

432049, г. Ульяновск,

ул. Пушкарева, 27.

Заказ № Тираж 999 экз

Распространяется бесплатно